

地域支援活動「ベビーマッサージ」

R7年度6月5日(木)

本日のカリキュラム



LOG YOGA ベビーマッサージ&親子ヨガ教室
講師:杉原絵理先生

本日ご参加いただいた皆様



LOG YOGA ベビー&親子ヨガ教室の講師を招いて、ベビーマッサージと親子ヨガ教室を実施しました。

今回参加のご家庭は、皆様名取みたそのこども園のお友だちのきょうだいと言う事もあり、保護者の方も、お子さんものびのび笑顔で参加されていました。

ベビーマッサージは、親子で触れ合ったり、笑い合ったりする姿が可愛らしかったですよ。ヨガでのびのび身体を伸ばして、親子でリフレッシュしました♪

